

**Общество с ограниченной ответственностью
«Учебный центр «Оптима»**

Адрес: 141108, г. Щёлково Московской области, ул. Советская, д. 16, стр. 2 пом. 38
ИНН/КПП 5050145480/505001001
тел. (495) 728-45-77

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «УЦ «Оптима»

Е.Н.Виноградова



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«Оказание первой помощи пострадавшим»**

16 часов

г. Щёлково, 2020

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Оказание первой помощи пострадавшим»

Категория персонал организаций
 обучающихся
 Срок освоения 16 часов
 программы
 Форма обучения очная, очно-заочная, заочная (с применением ДОТ)

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	Форма контроля
1	Общие сведения	1	
2.	Внезапная остановка сердца. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца	1	
3.	Первая помощь при кровотечениях	1	
4.	Первая помощь при получении травм	3	
5.	Первая помощь при поражении электрическим током	2	
6.	Первая помощь при отравлениях	2	
7.	Первая помощь при ожогах и отморожениях	1	
8.	Первая помощь при укусах	0,5	
9.	Транспортировка пострадавших	1,5	
10.	Отработка практических навыков	2	
	Проверка знаний	1	тестирование
	ИТОГО:	16	